



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS GERSON CASTANHO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 21

Ritmo

02:26

100/m



CICLISMO

00 : 44 : 11

Velocidade média

27,16

km/h



CORRIDA

00 : 39 : 55

Ritmo

07:59

min/km



TEMPO

01 : 42 : 27



Colocação GERAL

179



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M6099**

Equipe: **42K ASSESSORIA ESPORTIVA**

